

Melanie Rojahn
du bist bunt - Training & Coaching



STARK FÜR'S LEBEN

SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZTRAINING FÜR KINDER VON 6-10 JAHREN



Ihr Kind lernt spielerisch & sicher:

- Wie gehe ich mit Beleidigungen um?
- Was kann ich tun, wenn mich jemand festhält?
- Wie bekomme ich etwas wieder, wenn es mir weggenommen wurde?
- Ich bin selbstwirksam.
- Ich habe Grenzen und kann diese sicher schützen.
- Ich kann in mich und meine Gefühle vertrauen.
- Mit Techniken zur Selbstregulation.

Unterstützt durch das Konzept von "Stark auch ohne Muckis".

Termine 2026

Sa, 23.05.2026 Fr, 10.07.2026
Fr, 07.08.2026 Fr, 30.10.2026

jeweils von **10-14 Uhr** und
anschließender Elterninfo

WO? Studio Neuenhagen

Rosa-Luxemburg-Damm 1
15366 Neuenhagen

Kosten

65 € (inkl. Snacks & Getränk)

Anmeldung & Fragen

du.bist.bunt@gmail.com

0176 642 60 551



MELANIE ROJAHN
DU BIST BUNT - TRAINING & COACHING